



ZAZEN  
und Kesa-Nähen  
in Schwerin

**Samstag, 27.06.2026**

mit Bertrand Schütz

Anmeldung und Infos: [info@zen-schwerin.de](mailto:info@zen-schwerin.de)

Kosten-Beitrag: 15 €

bei Übernachtung: - Freitag auf Samstag **20 €**

- Fr./Sa. und Sa./So. **25 €**

bitte bei der Anmeldung angeben

Mitzubringen:

- bequeme, unauffällige Kleidung

- wenn vorhanden, Zafu (Sitzkissen)

- Nähzeug

- Verpflegung

Anmeldung

und evtl. Vormerkung Übernachtung

bitte bis spätestens **22.06.**

Zeitplan

8h30 Ankunft im Dojo

9h00 Zazen

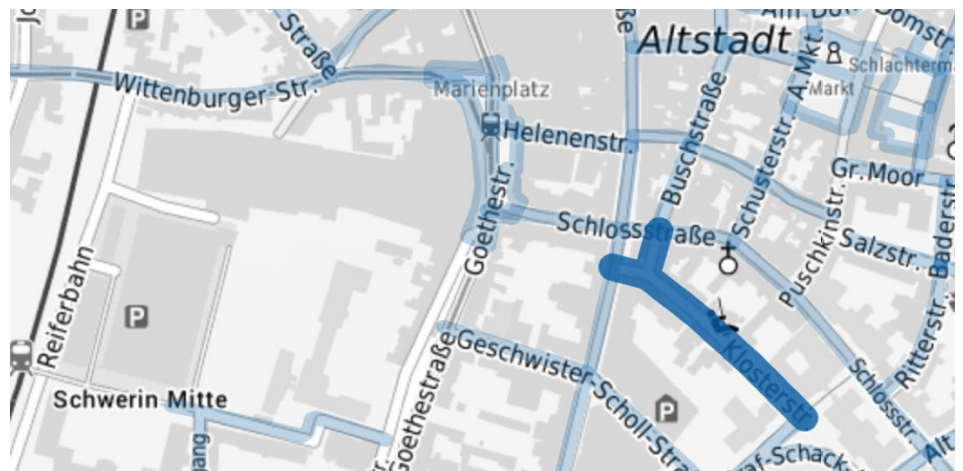
Kaffee- Pause

ca. 11h30 Uhr Zazen

anschließend Imbiss und Kesa-Nähen

Ende ca. 16 h

im Bernhard-Schräder-Haus  
Klosterstraße 26  
19053 Schwerin



[www.zen-schwerin.de](http://www.zen-schwerin.de)

Sangha Ohne Bleibe

Mitglied in der Internationalen Zen-Vereinigung AZI

Gründer Meister Taisen Deshimaru