



ZAZEN
und Kesa-Nähen
in Schwerin

Samstag, 21.03.2026

mit Bertrand Schütz

Anmeldung und Infos: info@zen-schwerin.de

Kosten-Beitrag: 10 €

bei Übernachtung: - Freitag auf Samstag **15 €**

- Fr./Sa. und Sa./So. **20 €**

bitte bei der Anmeldung angeben

Mitzubringen:

- bequeme, unauffällige Kleidung
- wenn vorhanden, Zafu (Sitzkissen)

- Nähzeug

- Verpflegung

Anmeldung

und evtl. Vormerkung Übernachtung

bitte bis spätestens **16.03.**

Zeitplan

8h30 Ankunft im Dojo

9h00 Zazen

Kaffee- Pause

ca. 11h30 Uhr Zazen

anschließend Imbiss und Kesa-Nähen

Ende ca. 16 h

Ort: Wir üben in den Räumen der Gemeinde St. Martin
(neben dem Bischöflichen Amt Schwerin)

Lankower Str. 14-16

19057 Schwerin

Anreise: Für Autos gibt es Parkplätze auf dem Gelände der Pfarrei.

Bei Ankunft mit der Bahn hinteren Bahnhofsausgang
benutzen, wenige Minuten entfernt, am „Platz der Freiheit“
fährt die Straßenbahn Nr. 2 (Richtung "Lankow Siedlung"), bis
Haltestelle „Kieler Straße“ fahren (ca. 10 Min. Fahrzeit), in
Gegenrichtung zur Fahrt Straße überqueren, rechts
hochlaufen, die erste Seitenstraße links ist die Lankower
Straße, am Ende der Straße rechts durch das braune Tor ist
der Eingang zur Pfarrei.

www.zen-schwerin.de

Sangha Ohne Bleibe

Mitglied in der Internationalen Zen-Vereinigung AZI

Gründer Meister Taisen Deshimaru

