



## ZAZEN in SCHWERIN

Samstag, 09.11.2024

mit Bertrand Schütz

Anmeldung und Infos: [info@zen-schwerin.de](mailto:info@zen-schwerin.de)

Kosten-Beitrag:

10 €

bei Übernachtung Freitag auf Samstag 15€

bitte bei der Anmeldung angeben:

Mitzubringen:

- bequeme, unauffällige Kleidung
- wenn vorhanden, Zafu (Sitzkissen)
- Verpflegung

Anmeldung

und evtl. Vormerkung Übernachtung

bitte bis spätestens 01.11.

### Zeitplan

8h30 Ankunft im Dojo

9h00 Zazen

Kaffee- Pause

ca. 11h30 Uhr Zazen

anschließend Mondo/Aktivitäten

Imbiss

Ende ca. 16 h

**Ort:** Wir üben in den Räumen der Gemeinde St. Martin.

(neben dem Bischöflichen Amt Schwerin)

Lankower Str. 14-16

19057 Schwerin

**Anreise:** Für Autos gibt es Parkplätze auf dem Gelände der Pfarrei.

Bei Ankunft mit der Bahn hinteren Bahnhofsausgang benutzen, wenige Minuten entfernt, am „Platz der Freiheit“ fährt die Straßenbahn Nr. 2 (Richtung "Lankow Siedlung"), bis Haltestelle „Kieler Straße“ fahren (ca. 10 Min. Fahrzeit), in Gegenrichtung zur Fahrt Straße überqueren, rechts hochlaufen, die erste Seitenstraße links ist die Lankower Straße, am Ende der Straße rechts durch das braune Tor ist der Eingang zur Pfarrei.

[www.zen-schwerin.de](http://www.zen-schwerin.de)

Sangha Ohne Bleibe

Mitglied in der Internationalen Zen-Vereinigung AZI

Gründer Meister Taisen Deshimaru

